



# GESUNDER BETRIEB

## 12 DAS KONZEPT DES SCHWERTBAD AACHEN

---

Gesunde und motivierte Mitarbeiter\*innen sind das Kapital eines Unternehmens. Sie tragen zum Erfolg der Firma bei. Als Chef\*in oder Personalverantwortliche/r kann man eine ganze Menge für die Gesundheit der Belegschaft in die Wege leiten. alive hat sich mit dem Experten Tim Wegmann, Ansprechpartner für Betriebliches Gesundheitsmanagement beim Schwertbad Aachen, über das Thema unterhalten.

---

► **Betriebliches Gesundheitsmanagement – was ist das? Ergonomische Schreibtischstühle und eine Schale mit Äpfeln im Büro?** Betriebliches Gesundheitsmanagement, kurz BGM genannt, ist weit mehr als das und beginnt mit der genauen Bedarfsanalyse. Dazu gehen wir vom Schwertbad Aachen in den Betrieb und schauen uns die Arbeitsplätze genau an. Wir haben Fragebögen für die Mitarbeiter und erfahren so Details über Belastungen und besondere Anforderungen. Mit der

Personalabteilung oder den Personalverantwortlichen analysieren wir die Arbeitsunfähigkeitszeiten – nicht von einzelnen Mitarbeitern, sondern im Gesamtüberblick.

► **Ist das nur etwas für große Firmen oder kann man BGM auch als kleiner Handwerksbetrieb anfragen?** Die Betriebsgröße spielt keine Rolle, wir betreuen beispielsweise eine Kanzlei mit sechs bis sieben Mitarbeiter\*innen. Der Gesetzgeber unter-

stützt die Förderung der Mitarbeitergesundheit. Bis zu 500 Euro kann ein Unternehmen pro Mitarbeiter und Jahr steuerfrei für gesundheitsfördernde Maßnahmen investieren. Wir beraten auch zu Refinanzierungsmöglichkeiten durch die Krankenkassen.

► **Muss ich als Geschäftsführer,**

**Manager oder Personaler erst über BGM nachdenken, wenn meine Belegschaft schon etwas älter ist?** Ganz und gar nicht, gerade die junge Generation ist wählerisch geworden und kann sich das angesichts des Fachkräftemangels auch leisten. Firmen mit BGM verschaffen sich einerseits einen klaren Wettbewerbsvorteil und tun etwas für ihr Image. Zum anderen sorgen sie für weniger Fehlzeiten, binden ihre Mitarbeiter und sind durch ein besseres Betriebsklima leistungsfähiger und erfolgreicher. Das sind sogenannte weiche Faktoren, aber auf lange Sicht gesehen machen sie sich in harter Münze bezahlt.

► **Die Dinge, die im Betrieb richtig Stress machen, hängen oft mit falscher Führung zusammen.**

**Kann man das auch anhand eines Fragebogens herausfiltern?** Gesunde Mitarbeiterführung ist ein wesentlicher Faktor für das Betriebsklima. Führungsverhalten hat Einfluss auf den Krankenstand und das Arbeitsverhalten. Wenn gewünscht, kommen wir für einige Tage als Beobachter in den Betrieb und analysieren Organisationsstrukturen und Konfliktpunkte.

► **Das bedeutet ja schon, dass die Initiative für ein BGM vom Chef ausgehen muss, oder?** Betriebliche Gesundheitsförderung muss von oben kommen, von der Führungsebene oder der Personalabteilung. Die Chefs müssen mitmachen und dahinterstehen.

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

### Das individuelle Konzept des Schwertbad Aachen

Für die Gesundheit von Mitarbeiter\*innen ist das BGM des Schwertbad Aachen der richtige Ansprechpartner. Tim Wegmann, Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement, unterstützt Personalverantwortliche, Geschäftsführer und Manager darin, ein strategisches betriebliches Gesundheitsmanagement in ihrer Firma zu realisieren. Er erstellt individuelle Konzepte, begleitet den Prozess und berät zu Finanzierungsmöglichkeiten, steuerlichen Vorteilen und Umsetzungstrategien. Eine Evaluation der Maßnahmen und die Anpassung und Verstetigung des Gesundheitsprogramms gehören zum Konzept. Auch für einzelne Gesundheitstage oder Präventionskurse steht das BGM-Team des Schwertbad Aachen mit seinem Know How zur Verfügung.

Ansprechpartner: Tim Wegmann, t.wegmann@schwertbad.de, Tel 0241 6002 1151

► **Wie geht es nach der ausführlichen Analyse weiter?**

Wir stellen einen Maßnahmenplan mit verschiedenen Modulen zusammen. Die Mitarbeiter haben die freie Wahl, nicht jeder ist ein Bewegungsfreak. Deshalb planen wir sehr individuell und bedarfsgerecht. Wenn einer oder eine erst einmal nur zur Massage kommt oder an einem Entspannungskurs teilnimmt, dann ist ja schon der erste Schritt getan.

► **Finden die Angebote in der Firma oder beim Schwertbad Aachen statt?**

Manche Kurse wie die Wasserkurse sind nur in unserem Schwimmbad in Aachen-Burtscheid möglich, andere Angebote können wir auch vor Ort in den Betrieben durchführen.

► **Lässt sich der Erfolg von BGM in Zahlen und Werten messen?**

Natürlich gehört bei uns die Evaluation der durchgeführten Gesundheitsmaßnahmen dazu. Da wird genau geschaut, was sich verändert und verbessert hat, wie Kurse oder Angebote angenommen wurden.

### **BGM** **Schwertbad Aachen**

Benediktinerstr. 23

52066 Aachen

Ansprechpartner und Termine:

Tim Wegmann, Fachkraft für BGM

Telefon: 0241/6002 -1151

Mail: t.wegmann@schwertbad.de

