

Messe rund um die Gesundheit

SÜD. „Gesund und munter“ – unter diesem Titel lädt das Elisabeth-Krankenhaus nun bereits zum dritten Mal am Sonntag, 11. Juni, von 10 bis 16 Uhr gemeinsam mit dem Reha-Zentrum „Salvea“ zu einer Messe für Jung und Alt rund um die Gesundheit ins Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2, ein.

Die Besucher dürfen sich auf zahlreiche Attraktionen an den Ständen der 30 Aussteller freuen: Ernährung steht bei einigen im Mittelpunkt. Neben gesunden Snacks gibt es sowohl einen kostenfreien Seh- als auch einen Hörtest. Beraten wird auch zu anderen Angeboten aus dem Gesundheitssektor. Manche Aussteller leisten Präventionsarbeit und klären die Besucher auf, wie sie vorbeugen können, um gesund zu bleiben. Im Diabetesmobil können Besucher kostenlos ihren Blutzuckerwert messen lassen. Außerdem gibt es einen Parcours für E-Scooter, die kostenlos getestet werden können. Auf kleine Besucher warten Glitzertattoos.

Im Rahmenprogramm schickt die Tanzschule La Danza junge Talente auf die Bühne (11 Uhr). Auch die Cheerleader von „Citybasket“ wollen für Stimmung sorgen (13 Uhr). Gute Laune verbreitet der Lachclub Recklinghausen im Schnupperkurs Lachyoga (13 Uhr).

Zudem gibt es Gesundheitsvorträge. Christoph Holland, Oberarzt der Unfallchirurgie, spricht über Wirbelsäulenerkrankungen (10 Uhr). Gefäßmediziner Dr. Michael Pillny informiert zum Thema „Heute komme ich mit meinem Bein“ (14 Uhr). Auch wird es einen Vortrag zu gerätetegegestützter Wirbelsäulenthherapie geben (12 Uhr). Vize-Bürgermeisterin Marita Bergmaier eröffnet die Messe.

INFO Der Eintritt ist frei.